



NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

TRAINING ONLINE

Les prix et modalités en fin de document



OFFRE POUR MANAGERS

LE LEADERSHIP POSITIF



MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT
DE
L'ÉQUIPE EN REMOTE

½ JOUR



SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK
ET RECONNAISSANCE

2 séances de 90'



ORIENTEZ LES MINDSET EN MODE SOLUTION

GROWTH MINDSET
DANS LE CHANGEMENT

½ jour
+ 1h de coaching individuel



RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER
SON ÉQUIPE

2 X ½ jour



GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA
SÉRÉNITÉ

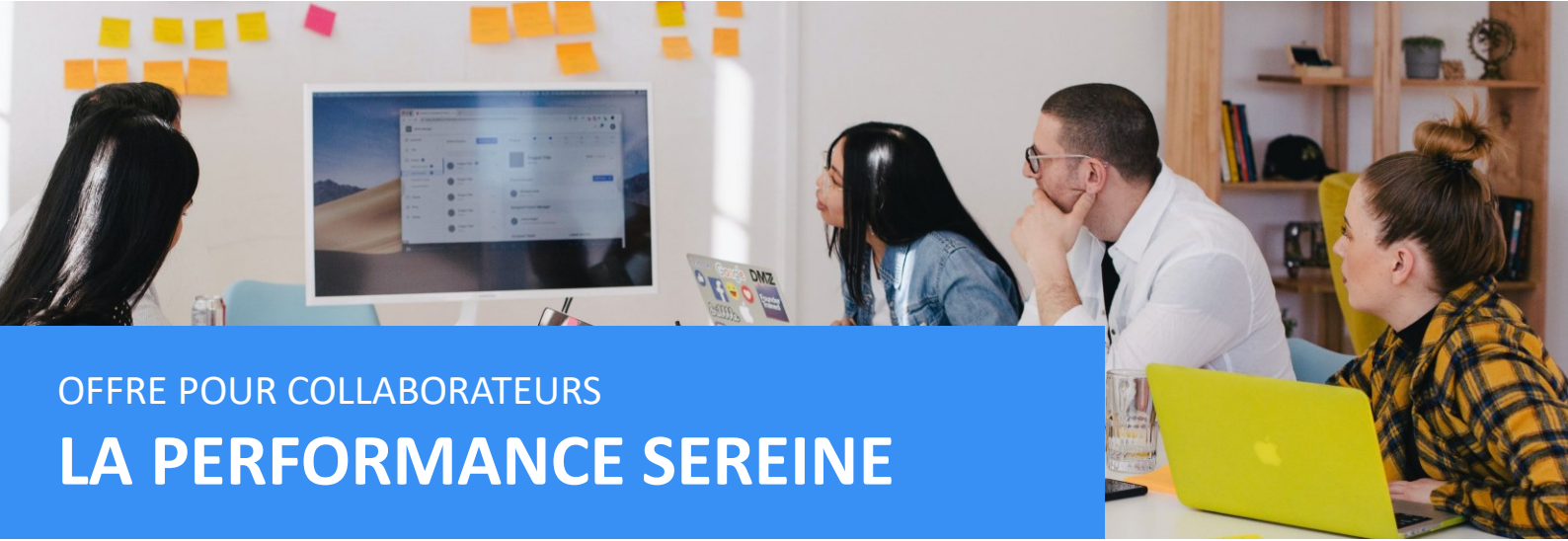
½ jour
+ 1h de coaching individuel



CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1^{ER} FACTEUR DE
PERFORMANCE

2 séances de 90'



OFFRE POUR COLLABORATEURS

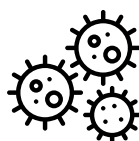
LA PERFORMANCE SEREINE



PRENDRE DU RECUL

TIPS CONCRET POUR
CHARGER SES BATTERIES

2 x 90 min
+ 1 heure de coaching individuel



RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE
FACE AUX CHALLENGES

2 x 90 min
+ 1 heure de coaching individuel



VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN
CONFINEMENT

2 séances de 90'



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON
INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour



GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER
LA PEUR, L'INQUIÉTUDE,
L'AGACEMENT ET
LE DÉCOURAGEMENT

½ jour



S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE
ADAPTATIVE

3 x ½ jour

Nos formations à distance sont interactives et dynamiques : travail en petits groupes, exercices pratiques, mise en situation et réflexions individuelles. L'utilisation des découvertes en neurosciences et sciences du comportement dans l'application de nos solutions favorisent la pérennisation des acquis.



MOTIVER SON ÉQUIPE

MAINTENIR L'ENGAGEMENT
DE L'ÉQUIPE EN REMOTE

½ jour

OBJECTIFS

- Motiver son équipe à distance
- Activer les 8 motivations universelles
- Identifier des pratiques concrètes et des tips and tricks
- Maintenir l'esprit d'équipe



SUPPORTER SON ÉQUIPE

APPORTER FEEDBACK
ET RECONNAISSANCE

2 séances de 90'

OBJECTIFS

- Donner un feedback efficace qui développe les capacités des collaborateurs
- Transformer le feedback en un moment attendu et positif
- Communiquer constructivement sur des points délicats
- Les 5 formes de reconnaissance non monétaires



ORIENTEZ LES MINDSET EN MODE SOLUTION

GROWTH MINDSET
DANS LE CHANGEMENT

½ jour

OBJECTIFS

- Connaître le Growth Mindset
- Créer une dynamique positive d'apprentissage et de développement pour soi et pour les autres dans ce contexte de forts changements
- Développer un mindset « solution » face aux changements
- Transformer les difficultés en opportunités



RENFORCER LA PERFORMANCE DE SON ÉQUIPE

SOUTENIR ET RENFORCER
SON ÉQUIPE

½ jour

OBJECTIFS

- Apporter du soutien moral à son équipe
- Développer les capacités à prendre du recul
- Optimiser intelligence adaptative de chacun face aux changements et à l'inconnu
- Maintenir les challenges mais gérer la pression avec moins de stress





GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS

RAMENER AU CALME ET À LA SÉRÉNITÉ

½ jour
+ 1h de coaching individuel

OBJECTIFS

- Identifier le stress au sein de mon équipe
- Identifier les signes de décrochage
- Avoir une méthode efficace pour gérer les 3 formes de stress



CONFIANCE ET SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE

1^{ER} FACTEUR DE PERFORMANCE

2 séances de 90'

OBJECTIFS

- Liens entre performance et sécurité psychologique
- Améliorer l'implication de chacun et le rendement de l'équipe
- Mettre en place des pratiques concrètes (tips and tricks)



PRENDRE DU REcul

TIPS CONCRET POUR CHARGER SES BATTERIES

2 x 90 min
+ 1 heure de coaching individuel

OBJECTIFS

- Apprendre à prendre du recul
- Sortir le nez du guidon en général ou sur des points précis
- Tips and tricks à utiliser aussi bien à chaud qu'à froid
- Exercice autour de cas concrets



RÉSILIENCE AU COVID

RENFORCER SON ENDURANCE FACE AUX CHALLENGES

2 x 90 min
+ 1 heure de coaching individuel

OBJECTIFS

- Améliorer sa résilience en situation difficile
- Les aspects physiologiques: sommeil, 5 plaisirs
- Diminuer la pression et les exigences





VIE PRIVÉE ET VIE PROFESSIONNELLE

GARDER UN ÉQUILIBRE EN CONFINEMENT

2 séances de 90'

OBJECTIFS

- Equilibrer vie professionnelle et privée
- Gérer son énergie
- Apprendre à « fermer la porte » du travail
- Se rendre disponible pour l'un et l'autre



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

2 X ½ jour

OBJECTIFS

- Identifier les émotions
- Les 5 fonctions de l'émotion
- Identifier les besoins de l'émotion
- Apprendre à gérer ses émotions



GÉRER SON STRESS

APPRENDRE À GÉRER LA PEUR, L'INQUIÉTUDE, L'AGACEMENT ET LE DÉCOURAGEMENT

½ jour

OBJECTIFS

- Diminuer son stress
- Identifier et comprendre son stress
- Switcher vers l'intelligence adaptative
- Développer l'acceptation, la prise de recul
- La méthode CINE



S'ADAPTER

OPTIMISER SON INTELLIGENCE ADAPTATIVE

3 x ½ jour

OBJECTIFS

- Apprendre à développer le flow: un état où nous sommes engagé mais sans stress
- Identifier et comprendre nos différents mindset
- Optimiser notre intelligence: curiosité, adaptation, rationalité
- Développer ses capacités à choisir son mindset
- Améliorer notre prise de décision efficace





Formations longues en Leadership

Training complet en Leadership Positif

Acquérir une attitude et un état d'esprit de leader,
développer la conscience de soi, encourager
le Growth Mindset, rester lucide sous pression 2 jours

Motiver son équipe, créer la confiance,
apporter de la reconnaissance, engager 2 jours

Animer une équipe, créer de l'intelligence
résoudre les conflits, donner du feed back 2 jours

+ 2 x 1 heure de **coaching individuel**

Training dispensé en cursus **complet ou partiel**.

Tous les enseignements sont illustrés par les **neurosciences**.
En visio, les sessions ont une durée de **3h15** et comprennent
exercices, travaux en petits groupes, mises en situation.



TARIFS

Contactez-nous pour un devis



NEUROLEAD

THINK GREAT, PERFORM BETTER

CONTACT

Muriel Derreux
Muriel.derreux@neurolead.net
+352691409024
www.neurolead.net